



SCHEDA RACCOLTA PROPOSTE PROGETTUALI

PAL LEADER 2014-2020
MISURA 19 – Sviluppo Locale Leader -
PSR REGIONE EMILIA-ROMAGNA

Mod_49
Rev. 00
Pag. 1 di 6

Spett. Le

GAL L'ALTRA ROMAGNA S.CONS.AR.L.
Viale Roma, 24
47027 Sarsina (FC)

AVVISO DI MANIFESTAZIONE DI INTERESSE INVITO ALLA PRESENTAZIONE DI IDEE PROGETTO PER LA SSL (termine ultimo: 14/09/2015)

INFORMAZIONI GENERALI

1. Titolo della proposta progettuale

Alimentazione, benessere e buone pratiche – percorso didattico di comunicazione alla salute

2. Proponente¹

Ente/Associazione/Impresa	Atlantide Soc. Coop Sociale p.a.		
Indirizzo sede legale	via Faentina 106 - Ravenna		
CAP	48123	Località	Ravenna
Comune	Ravenna	Provincia	Ravenna
telefono	0544965806	Fax	0544965800
e-mail	atlantide@atlantide.net	sito web	www.atlantide.net
PEC: atlantidecoopsociale@legalmail.it	codice fiscale 01134730397		
partita IVA	01134730397		

¹ Prescrizioni in ordine al conflitto di interessi

Al fine di evitare situazioni di conflitto di incompatibilità e/o di sovrapposizione e/o di conflitto di interesse, un soggetto privato singolo, qualora sia socio e/o assuma la carica di amministratore del Gal, non potrà beneficiare dei contributi erogabili a valere sulla Misura 19, né potrà essere fornitore del Gal nell'ambito della misura 19.

Nel caso un rappresentante di un soggetto giuridico privato socio, assuma la carica di amministratore del Gal, il soggetto giuridico privato rappresentato né lui personalmente potranno beneficiare dei contributi erogabili a valere sulla Misura 19, né potranno essere fornitori del Gal nell'ambito della Misura 19. Inoltre nel caso un rappresentante dell'organo decisionale abbia potere decisionale anche in altre società o aziende, potenziali beneficiari o fornitori del gal, deve anche astenersi da qualsiasi decisione in fase di programmazione o di votazione che possa portare vantaggio a tale società.

L'Altra Romagna s.cons a r.l.

Via Roma, 24 - 47027 Sarsina (FC)

Tel: 0547-698301 Fax: 0547-698345 E-mail: info@altraromagna.net indirizzo web: www.altraromagna.it
P.IVA e C.F. 02223700408



**Fondo Europeo Agricolo
per lo Sviluppo Rurale**

l'Europa investe
nelle zone rurali



Regione Emilia Romagna

SCHEDA RACCOLTA PROPOSTE PROGETTUALI

PAL LEADER 2014-2020
MISURA 19 – Sviluppo Locale Leader -
PSR REGIONE EMILIA-ROMAGNA

3. Sede operativa

Indirizzo via Bollana 10	
CAP 48015	Località Cervia
Comune Cervia	Provincia Ravenna
telefono 0544965806	Fax 0544965800
e-mail atlantide@atlantide.net	sito web www.atlantide.net

4. Persona a cui fare riferimento per i futuri contatti

Nome Andrea
Cognome Quadrifoglio
Carica Legale Rappresentante
Telefono/cellulare +393482727212
E-mail andrea.quadrifoglio@atlantide.net

TEMATISMI SSL 2014-2020

Un'efficace valorizzazione delle risorse endogene del territorio ha come presupposto una scelta coerente delle aree di intervento (tematismi od ambiti tematici). Per il periodo di programmazione 2014-2020, gli ambiti tematici di intervento previsti dal GAL ai fini della pianificazione della Strategia di Sviluppo Locale di tipo partecipativo (SSL) sono:

X Sviluppo e innovazione delle filiere e dei sistemi produttivi locali (agroalimentari, forestali, artigianali e manifatturieri) – (ambito tematico prevalente);

Turismo sostenibile;

Cura e tutela del paesaggio, dell'uso del suolo e della biodiversità (animale e vegetale);

Selezionare con una crocetta il tema prevalente a cui è riconducibile la proposta progettuale

INFORMAZIONI SULL'ATTIVITA' / PROGETTO / INIZIATIVA PROPOSTA

5. Sintesi dell'attività / progetto / iniziativa

(descrivere l'iniziativa, le motivazioni, gli obiettivi, i risultati attesi)

a) il contesto di riferimento e le motivazioni – criticità esistenti e linee strategiche: descrivere sinteticamente le principali criticità e problematiche esistenti e le linee strategiche sulle quali pensate si debba intervenire.

L'Altra Romagna s.cons a r.l.

Via Roma, 24 - 47027 Sarsina (FC)

Tel: 0547-698301 Fax: 0547-698345 E-mail: info@altraromagna.net indirizzo web: www.altraromagna.it
P.IVA e C.F. 02223700408

SCHEDA RACCOLTA PROPOSTE PROGETTUALI

PAL LEADER 2014-2020

MISURA 19 – Sviluppo Locale Leader -
PSR REGIONE EMILIA-ROMAGNA

Il benessere caratterizza la qualità della vita di ogni singola persona ed è uno stato complessivo di buona salute fisica, psichica e mentale; può essere definito come una **condizione di armonia tra le persone e tra uomo e ambiente**, il risultato di un processo di conoscenza e consapevolezza in relazione ai tanti fattori che incidono sullo stile di vita.

La stessa *Organizzazione Mondiale della Sanità* definisce la salute non solo come assenza di malattia ma anche come uno stato di completo benessere fisico, psichico e sociale.

Uno stile di vita sano è determinato da una serie complessa di variabili sociali e individuali ed è purtroppo sempre più evidente come la sedentarietà, spesso associata a un'alimentazione quantitativamente e qualitativamente non corretta, stia diventando un problema sociale oltre che di salute pubblica.

Da qui la proposta di una **campagna informativa e formativa di ampio respiro**, volta a modificare comportamenti inadeguati e a **rendere più facili e consapevoli le scelte** salutari. Il tema si sposa perfettamente con i valori promossi in ambito regionale per la valorizzazione dei prodotti tipici, della salute e del benessere inserendosi tra l'altro nel quadro di **interesse nazionale e globale sull'alimentazione e sulla sostenibilità** dei prodotti alimentari che ha caratterizzato il periodo dell'**Expo** e che rimarrà un nodo centrale nelle politiche sociali e commerciali dei prossimi anni.

b) gli obiettivi dell'iniziativa (dettagliare i vari obiettivi e le rispettive azioni da realizzare per il raggiungimento)

Abitudini alimentari corrette e un'attività fisica moderata e costante sono essenziali per vivere in modo sano e per promuovere e mantenere uno stato di salute ottimale, sia a breve che a lungo termine. La proposta di una **percorso didattico pluriennale rivolto al mondo della scuola**, che metta alunne e alunni al centro delle scelte per la propria salute, nasce con l'intenzione di mettere a disposizione gli strumenti necessari per migliorare la qualità della propria vita semplicemente cambiando quelle cattive abitudini legate in particolare al movimento, all'alimentazione o alle relazioni che ostacolano lo "stare bene". Lo scopo principale è **educare a scelte alimentari consapevoli e di qualità, a una regolare attività fisica, a un sereno e costruttivo rapporto con gli altri** scoprendo soluzioni, proposte ed eccellenze nella propria città, a due passi da casa.

Per presentare alle ragazze e ai ragazzi in modo chiaro, coinvolgente e facilmente comprensibile anche i contenuti più complessi o di natura più strettamente scientifica, si utilizzeranno le metodologie proprie della **didattica attiva e dell'apprendimento esperienziali**: in base al target e all'età, saranno proposte attività ludiche e creative, laboratori teatrali, giochi di ruolo, gare di abilità o simulazioni a tema. Sarà inoltre valorizzata la pratica della *peer education* finalizzata a promuovere la partecipazione attiva di studentesse e studenti e la capacità di sviluppare abilità e competenze specifiche. La proposta di seguito illustrata si riferisce a un **progetto pilota**, che avrà lo scopo di aprire la strada a un'esperienza di più ampia portata.

I destinatari privilegiati della campagna di formazione saranno le alunne e gli alunni delle scuole primarie e secondarie di primo grado, in quanto le loro abitudini alimentari e al movimento potranno avere conseguenze importanti sia sulla loro salute che sull'educazione. **Il mondo della scuola** è inoltre un punto di partenza fondamentale per la diffusione di messaggi e informazioni, un vero e proprio amplificatore **nella comunicazione fra gli enti e il territorio, le famiglie e i cittadini in genere**

Diversi gli obiettivi del progetto:

L'Altra Romagna s.cons a r.l.

Via Roma, 24 - 47027 Sarsina (FC)

Tel: 0547-698301 Fax: 0547-698345 E-mail: info@altraromagna.net indirizzo web: www.altraromagna.it
P.IVA e C.F. 02223700408

SCHEDA RACCOLTA PROPOSTE PROGETTUALI

PAL LEADER 2014-2020

MISURA 19 – Sviluppo Locale Leader -
PSR REGIONE EMILIA-ROMAGNA

- fornire **informazioni scientificamente corrette** che permettano di sviluppare scelte adeguate e consapevoli per una dieta bilanciata e variegata e per la pratica quotidiana di attività fisica come elemento basilare per uno stile di vita sano;
- fornire ad alunne e alunni le **competenze necessarie per una crescita libera**, che permettano di sperimentare e mantenere negli anni comportamenti corretti e salutari;
- promuovere **comportamenti sani** in fasi della vita in cui si acquisiscono e si radicano abitudini e consuetudini sociali e relazionali;
- promuovere un **cambiamento negli stili di vita** di bambine e bambini, ragazze e ragazzi coinvolgendo le famiglie, le associazioni e altre realtà presenti sul territorio;
- favorire una maggiore **partecipazione di alunne e alunni alle scelte familiari**, rendendoli partecipanti attivi alle operazioni che si svolgono quotidianamente come fare la spesa, preparare un pasto o programmare le attività del tempo libero;
- confermare il territorio faentino ai vertici della Romagna per qualità della vita e per il benessere percepito, rendendo la città ancora più bella e vivibile.

La proposta sarà caratterizzata dai seguenti elementi:

- target di riferimento: ragazze e ragazzi appartenenti alle scuole primarie e secondarie di 1° grado dei territori del comune di Faenza;
- modalità di svolgimento delle attività didattiche: incontri in classe, attraverso approfondimenti e laboratori progettuali pratici su tematiche specifiche, uscita nei parchi urbani /percorsi salute, laboratori di cucina, gare di cucina tra studenti;
- metodologie: si prevede l'utilizzo di processi partecipativi con attività di cooperative learning, role playing, work caffè ecc;
- materiali: sarà prodotto un vademecum che riporterà i consigli per una sana alimentazione per le famiglie.

L'aspetto esecutivo del progetto scuola seguirà un iter preciso.

- 1) Individuazione e contatto con esperti di alimentazione e di attività motoria: saranno individuati a livello territoriale i cuochi e i divulgatori in materia di cucina, di alimentazione sana e di attività motoria che più incarnano l'idea del necessario cambiamento degli stili di vita che le recenti ricerche su benessere e salute auspicano;
- 2) definizione dei contenuti e delle attività;
- 3) progettazione dei materiali e delle attrezzature: in questa ci si occuperà della progettazione e realizzazione dei materiali e della definizione degli strumenti e delle attrezzature necessarie alla conduzione delle attività programmate;
- 4) Promozione nelle scuole del territorio comunale di Faenza: attraverso il contatto diretto con gli insegnanti e incontri specifici di presentazione del progetto, si avrà altresì l'opportunità di verificare le esigenze delle singole classi partecipanti e definire l'organizzazione specifica degli interventi dentro e fuori classe.
- 5) Attivazione segreteria organizzativa. La segreteria organizzativa si occuperà di tenere i contatti con i docenti che avranno aderito al progetto, fissare le date in cui realizzare gli incontri e le uscite, cercando di soddisfare al meglio le diverse esigenze, e predisporre un calendario, rispondendo a

L'Altra Romagna s.cons a r.l.

Via Roma, 24 - 47027 Sarsina (FC)

Tel: 0547-698301 Fax: 0547-698345 E-mail: info@altraromagna.net indirizzo web: www.altraromagna.it
P.IVA e C.F. 02223700408

SCHEDA RACCOLTA PROPOSTE PROGETTUALI

PAL LEADER 2014-2020

MISURA 19 – Sviluppo Locale Leader -
PSR REGIONE EMILIA-ROMAGNA

eventuali richieste o chiarimenti.

- 6) Realizzazione delle attività . I programmi definiti saranno realizzati coinvolgendo fino a un massimo di **70 classi**, indicativamente le classi IV e V delle scuole primarie e le classi I delle scuole secondarie di primo grado.

Ogni percorso sarà articolato in:

- un incontro con i docenti
- due incontri in classe
- una uscita in natura

c) i soggetti coinvolti

Partner da coinvolgere

- Scuole dei diversi ordini e gradi del territorio faentino
- Uffici scolastici provinciali
- Amministrazioni comunali
- Esperti legati alla filiera produttiva locale, esperti di alimentazione (nutrizionisti) esperti di attività motoria
- Associazioni del territorio

6. Localizzazione dell'intervento

Intero territorio faentino

7. Costo complessivo del progetto

Previsione complessiva di spesa	Euro
Dettaglio e tipologia di spesa:	
Progettazione e coordinamento generale <i>(Progettazione della attività, coordinamento delle attività, reportistiche, relazione con gli Uffici Scolastici provinciali, coordinamento delle azioni promozionali, ecc.)</i>	€ 9.500,00
Progettazione, grafica e stampa dei materiali informativi e didattici <i>(ideazione del format , elaborazione testi, del concorso e del regolamento, individuazione e coinvolgimento della giuria tecnica)</i>	€ 12.000,00
Servizio di segreteria organizzativa e tutoraggio	€ 8.500,00

L'Altra Romagna s.cons a r.l.

Via Roma, 24 - 47027 Sarsina (FC)

Tel: 0547-698301 Fax: 0547-698345 E-mail: info@altraromagna.net indirizzo web: www.altraromagna.it
P.IVA e C.F. 02223700408

SCHEDA RACCOLTA PROPOSTE PROGETTUALI

PAL LEADER 2014-2020
MISURA 19 – Sviluppo Locale Leader -
PSR REGIONE EMILIA-ROMAGNA

Mod_49
Rev. 00
Pag. 6 di 6

<i>(attivazione numero esclusivo, personale addetto, elaborazione dati)</i>	
Realizzazione attività <i>(incontri con docenti, conduzione attività didattiche in classe e uscita sul territorio, elaborazione questionari)</i>	€ 30.000,00
Trasporti per uscite sul territorio	€ 15.000,00
Promozione <i>(progettazione della campagna promozionale, realizzazione grafica, stampa e distribuzione dei materiali cartacei, comunicazione web, ecc.)</i>	€ 25.000,00
€ 100.000,00 + IVA	

Nota bene: gli interventi ed i progetti non sono finanziati al 100% da contributo pubblico pertanto è prevista una quota come copertura privata.

Si prega di evidenziare l'ente co – finanziatore.

8. Durata (durata del progetto in mesi)

Durata complessiva del progetto: 12 mesi

Le proposte progettuali sono indicative per la progettazione del nuovo PAL (2014-2020) del Gal L'Altra Romagna e non rappresentano priorità in fase di attuazione.

Il sottoscritto Andrea Quadrifoglio

In qualità di legale rappresentante del soggetto proponente, preso atto dell'informativa, **autorizza** il trattamento dei dati.

Luogo Cervia

data 13 settembre 2015

ATLANTIDE Soc. Coop. Sociale p. a.
Studi e Servizi Ambientali e Turistici
Sede Operativa: Via Bollana, 10 - 48019 CERVIA (RA)
Tel. 0844 966606 - Fax 0844 565890
Sede Legale: Via Faentina, 166 - 48123 RAVENNA (RA)
C.C.I.A.A. RA - Partita IVA 01134730397

Firma e timbro

L'Altra Romagna s.cons a r.l.
Via Roma, 24 - 47027 Sarsina (FC)
Tel: 0547-698301 Fax: 0547-698345 E-mail: info@altraromagna.net indirizzo web: www.altraromagna.it
P.IVA e C.F. 02223700408